

骨密度検査のご案内

骨粗鬆症は骨折の最大の危険因子であり、骨折発生率は年齢とともに上昇傾向にあります。

早期診断による適切な予防・治療が必要です。

骨粗鬆症になりやすい 生活習慣

《食生活》

無理なダイエット
カルシウム不足
偏食

高齢

痩せ

早期閉経

家族歴



《嗜好》

アルコールと
カフェインの
過剰摂取
タバコ

関節リウマチ
糖尿病
慢性腎臓病



～当院の骨密度測定の特徴～

- ・前腕で測定を行います。
- ・撮影時間は30秒です。
- ・痛みはありません。

★最後に診察結果のレポートをお渡しします！

～詳しくは当院スタッフまで～